

# 德国再次启用冬令时

自周日凌晨起，德国再次启用冬令时。凌晨3点，时钟从之前的欧洲中部夏令时间（CEST）调整到欧洲中部时间（CET），拨回一小时。拨回标准时间（也称冬令时）后，早上天亮得更早，晚上也天黑得更早。

到2021年3月28日才会再次将时钟调快一小时。位于德国不伦瑞克市的德国联邦物理技术研究院（PTB）负责德国无线电时钟、车站时钟和许多工业时钟的时间自动转换。据德国联邦物理技术研究院的安德雷斯·鲍赫（Andreas Bauch）称：“我们已做好准备，必要的系统也已调试到位。”

今年应是最后一次时令转换，因为2019年欧洲议会已经决定取消夏令时。但27个欧盟成员国仍未达成多数一致，今后启用哪个时制。因此，目前仍不能确定何时取消半年一次的时令转换制。德国联邦政府此前称，尚缺少全欧范围内的影响评估。

为了充分利用光照资源，1980年引入了时令转换制。若长期使用夏令时，冬季欧洲西部会天亮得很晚。如果长期使用标准时间，夏季欧洲东部会天亮得很早。

据商业医疗保险公司的一项问卷调查显示，时令转换制首先影响家庭。孩子们必须适应新的就寝时间。在2019年的福萨（Forsa）民调中，超过一半受访者表示，他们的孩子由于时令转换而难以入睡。他们也比平时更加烦躁疲倦。

（本文译自德国时代在线2020年10月25日网络新闻）

---

通信地址：四川外国语大学德国研究中心，重庆市沙坪坝区烈士墓，邮编400031

电话/传真：+86 23 6538 5696

电子邮件：dgyjzx@sisu.edu.cn

网址: [dgyj.sisu.edu.cn](http://dgyj.sisu.edu.cn)